

(Меню школа)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<u>Обед</u>			
250	Суп крестьянский с крупой	кКал-125, Бел-3, Жир-6, Угл-15	2-51
100	Зразы мясные	кКал-219, Бел-8, Жир-10, Угл-13	83-15
180	Картофель отварной	кКал-191, Бел-3, Жир-8, Угл-19	5-41
30	Хлеб ржаной	кКал-68, Бел-3, Угл-14	4-29
200	Компот из конс. ягод	кКал-48, Угл-12	11-97
Итого за Обед		кКал-651, Бел-17, Жир-24, Угл-73	107-33
Итого за день		кКал-651, Бел-17, Жир-24, Угл-73	107-33

Повар \_\_\_\_\_ Нетесова Р.В.                      Завхоз \_\_\_\_\_ Валькова А.Т.                      \_\_\_\_\_